

Diario Minzionale

Nome e Cognome _____ Data di compilazione __ / __ / _____

A che ora si è alzato _____ A che ora è andato a dormire _____

Orario	quantità di liquidi introdotti	quantità di urina	episodio di incontinenza (barrare)	episodio di urgenza (barrare)	cosa stava facendo quando ha avuto l'episodio di incontinenza
07:00					
08:00					
09:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					
00:00					
01:00					
02:00					
03:00					
04:00					
05:00					
06:00					

ESEMPIO:

05:00	200 cc				
06:00		150 cc	x		Colpo di tosse

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEL DIARIO MINZIONALE - Si serve di un contenitore da cucina graduato

- Nella prima colonna è indicata l'ora. Nella seconda scrivere la quantità di liquidi assunti durante le 24 ore.
 - Nella terza colonna scrivere tutte le volte, nelle 24 ore, in cui urina spontaneamente e la quantità di urina.
 - Nella quarta colonna segnare l'ora di eventuali perdite (fughe) di urina involontarie
 - Nella quinta colonna segnare eventuali episodi di urgenza minzionale ossia l'incapacità di rimandare la minzione
 - Nella sesta colonna indicare cosa stesse facendo durante l'episodio di perdita urinaria (colpo di tosse, starnuto o altro)
- Il diario minzionale deve essere compilato, nel giorno prescelto anche nelle ore notturne.