

DIARIO MINZIONALE E PAD TEST

Paziente - Nome e Cognome _____ Data ____ - ____ - ____

A che ora si è alzato _____ a che ora è andato a dormire _____ peso del pannolino prima di usarlo _____

| Orario | quantità di liquidi introdotti | quantità di urina | episodio di incontinenza (barrare) | episodio di urgenza (barrare) | cosa stava facendo quando ha avuto l'episodio di incontinenza | cambio del pannolino (barrare) | peso del pannolino prima del cambio (gr) |
|--------|--------------------------------|-------------------|------------------------------------|-------------------------------|---|--------------------------------|--|
| 07:00 | | | | | | | |
| 08:00 | | | | | | | |
| 09:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | |
| 00:00 | | | | | | | |
| 01:00 | | | | | | | |
| 02:00 | | | | | | | |
| 03:00 | | | | | | | |
| 04:00 | | | | | | | |
| 05:00 | | | | | | | |
| 06:00 | | | | | | | |

ESEMPIO:

| | | | | | | | |
|-------|--------|--------|---|--|----------------|---|---|
| 05:00 | 200 cc | | | | | x | x |
| 06:00 | | 150 cc | x | | Colpo di tosse | | |

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEL DIARIO MINZIONALE - Si serve di un contenitore da cucina graduato

- Scrivere l'orario a cui si è alzato e l'orario a cui è andato a dormire. Segnare il peso del pannolino prima del suo utilizzo
- Nella prima colonna è indicata l'ora.
- Nella seconda scrivere la quantità di liquidi assunti durante le 24 ore.
- Nella terza colonna scrivere tutte le volte, nelle 24 ore, in cui urina spontaneamente e la quantità di urina.
- Nella quarta colonna segnare l'ora di eventuali perdite (fughe) di urina involontarie
- Nella quinta colonna segnare eventuali episodi di urgenza minzionale ossia l'incapacità di rimandare la minzione
- Nella sesta colonna indicare cosa stesse facendo durante l'episodio di perdita urinaria (colpo di tosse, starnuto o altro)
- Nella settima colonna mettere una x in corrispondenza del cambio del pannolino
- Nella ottava colonna deve indicare il peso del pannolino prima della sua sostituzione

Il diario minzionale deve essere compilato, nel giorno prescelto anche nelle ore notturne.